



Ute DREHER



Myriam DI LORENZO

## Atelier « Danse-Peinture »

Déployer l'imaginaire et libérer l'énergie créatrice qui est en chacun de nous.

Explorer toutes les possibilités de mouvements de chaque partie de notre corps, prendre conscience de soi, de sa place dans l'espace et au milieu des autres, parfois en musique, laisser peu à peu le corps se délier et les rencontres se faire et se défaire naturellement dans des mouvements dansés et continuer cette exploration par le geste pictural, en utilisant la couleur en toute liberté dans un sentiment de bien-être et d'harmonie.

Il ne s'agit pas de réaliser une production artistique aboutie, mais bien d'élargir son potentiel pour un « meilleur-être » au quotidien.

**Public concerné :** tout public adulte

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué la danse ou la peinture

**Nombre de participants** en fonction de la salle, dans l'idéal 12.

Prévoir une tenue confortable adaptée. Matériel peinture fourni.

Nombre de séances à définir

## Myriam DI LORENZO

Artiste-peintre, a d'abord animé des groupes d'expression corporelle pour adultes avant de se tourner vers la peinture qu'elle pratique depuis maintenant 30 ans. S'est toujours intéressée au corps et au mouvement. En peinture a souvent travaillé sur le thème de la danse et pratique le Gi-gong. Anime des ateliers de peinture pour adultes depuis 2000.

**Contact :** 06 70 85 17 71 [myriam.di-lorenzo@wanadoo.fr](mailto:myriam.di-lorenzo@wanadoo.fr) [www.myriamdilorenzo.net](http://www.myriamdilorenzo.net)

## Ute DREHER

Artiste plasticienne, formée à l'Académie Nationale des Arts Plastiques de Stuttgart (D) option pédagogie Peinture et Arts du Spectacle : danse, performance, musique expérimentale. Durant ces trois dernières années a perfectionné sa formation à l'Ecole du Théâtre Physique de Strasbourg ( <http://theatre-physique.com>).

Contact : 06 37 68 68 06 [ute.dreher@gmx.de](mailto:ute.dreher@gmx.de) [www.ute-dreher.com](http://www.ute-dreher.com)